



KKH Bonus

Mit dem KKH Bonus lohnen sich Vorsorge und gesunde Aktivitäten noch mehr. Wir belohnen Sie mit einer Geldprämie oder einem doppelt so hohen Gesundheitsbudget.

Damit können Sie sich dann andere Leistungen wie Naturarzneimittel, Fitness-Tracker oder eine Krankenzusatzversicherung erstatten lassen. Das geht natürlich auch online. Erstellen Sie Ihren Bonusbogen einfach unter: kkh.de/bonusdigital

Alle Informationen zur Teilnahme und Anmeldung erhalten Sie unter: kkh.de/bonus



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
Service-Telefon 0800 5548640554
service@kkh.de
kkh.de



F 7769 – 03/22

Vorsorge lohnt sich!

Unsere kostenlosen Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten



Dranbleiben am Thema Gesundheit

Nicht jede Krankheit macht sich sofort durch Symptome bemerkbar. Manchmal entwickelt sie sich still und leise.

Deshalb ist Vorsorge so wichtig! Bei vielen Krankheiten sind die Chancen auf Heilung sehr groß, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Manche lassen sich durch das richtige Verhalten sogar vermeiden.

Ihrer Gesundheit zuliebe!

Nutzen Sie Ihre Vorteile – ab einem Alter von **35 Jahren** übernehmen wir alle drei Jahre die gesamten Kosten für einen allgemeinen **Gesundheits-Check-up** und alle zwei Jahre für ein **Hautkrebs-Screening**.

Für jüngere Erwachsene zwischen **18 und 34 Jahren** haben wir ein erweitertes Angebot: Zusätzlich zum einmaligen kostenlosen Gesundheits-Check-up, den wir über die elektronische Gesundheitskarte komplett übernehmen, zahlen wir alle zwei Jahre 40 € Zuschuss für diese allgemeine Gesundheitsuntersuchung. Für das Hautkrebs-Screening gewähren wir alle zwei Jahre einen Zuschuss von 30 € und leisten damit mehr als gesetzlich vorgesehen.

Was passiert beim Gesundheits-Check-up?

Zunächst besprechen Sie mit Ihrer ärztlichen Vertrauensperson Ihre gesundheitliche Situation. In diesem Anamnesegespräch geht es um Ihre eigenen Vorerkrankungen und Krankheiten, die in Ihrer Familie auftreten.

Außerdem wird überprüft, ob Ihre Impfungen auf dem aktuellen Stand sind. Mit einigen grundlegenden Untersuchungen wird festgestellt, ob es Hinweise auf Krankheiten gibt oder Risiken für bestimmte Krankheiten vorliegen. Zu den Untersuchungen beim Check-up gehören zum Beispiel:

- ✓ **Messung von Körpergröße, Blutdruck und Gewicht**
- ✓ **Untersuchung bestimmter Blutwerte wie Cholesterinspiegel oder Blutzucker**
- ✓ **Untersuchung des Urins**

Dadurch lassen sich einige Krankheiten schon frühzeitig erkennen, wie zum Beispiel Nierenerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Was passiert beim Hautkrebs-Screening?

Hier wird Ihre Haut mit geschultem Auge ärztlich auf weißen und schwarzen Hautkrebs untersucht. Da jede Stelle des Körpers betroffen sein kann, werden auch Lippen, Zahnfleisch, Kopfhaut, Ohren und Genitalien einbezogen. Dafür müssen Sie sich entkleiden. Liegt ein Verdacht vor, so können Gewebeproben entnommen und untersucht werden. Je nach Grad oder Art der Hautveränderung kommt auch eine operative Entfernung der betroffenen Hautstelle in Betracht.

Wie geht es nach der Untersuchung weiter?

Im Anschluss an jede Untersuchung besprechen Sie die Ergebnisse in Ihrer ärztlichen Praxis. Falls erforderlich, werden Sie zur weiteren Abklärung von Symptomen an Spezialpraxen weiterverwiesen.

Oder Sie erhalten Informationen darüber, wie Sie selbst durch Ihr Verhalten oder Ihre Ernährung für mehr Gesundheit und Sicherheit sorgen können.



Vereinbaren Sie noch heute Ihre Termine zum regelmäßigen Gesundheits-Check-up und Hautkrebs-Screening. Weitere Infos unter: [kkh.de/checkup](https://www.kkh.de/checkup)